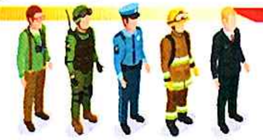
Bangun
esiapsiagaan
masyarakat

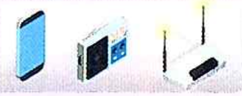
Buat dan Tetapkan
rencana evakuasi
keluarga / Organisasi sekitar



Mengetahui
Rantai Komunikasi
TNI, POLRI, RS, DAMKAR,
PEJABAT SETEMPAT

Sosialisasi dan
erlatih secara berkala

Dapatkan Informasi
Gempabumi dari BMKG
elalui perangkat elektronik

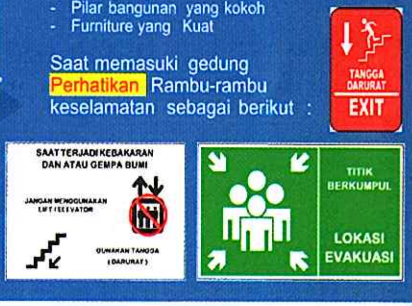


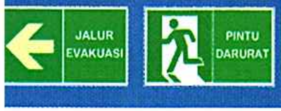
Jika kita sedang berada di dalam bangunan / gedung :

DROP! COVER! HOLD ON!

Kenali tempat yang aman jika terjadi gempa bumi seperti :
- Kolong Meja
- Pilar bangunan yang kokoh
- Furniture yang Kuat

Saat memasuki gedung Perhatikan Rambu-rambu keselamatan sebagai berikut :

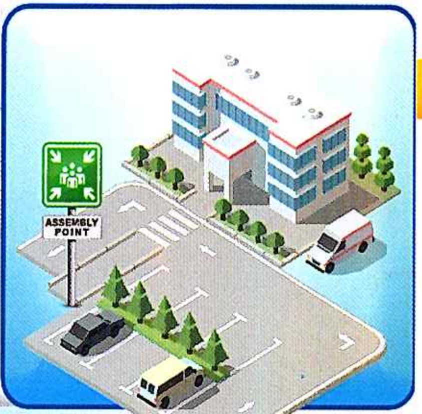

TANGGA DARURAT
EXIT
SAAT TERJADI KEBAKARAN DAN ATAU GEMPA BUMI
JANGAN MENGGUNAKAN LIFT / ELEVATOR
GUNAKAN TANGGA (DARURAT)
TITIK BERKUMPUL
LOKASI EVAKUASI



astikan Jalur Evakuasi
alam keadaan aman

astikan Tempat
vakuasi / titik kumpul
erada di tempat terbuka

indari :
- Bangunan Tinggi
- Tiang Listrik & Telepon
- Papan Reklame
- Pohon Besar



PERSIAPAN DI LINGKUNGAN SEKITAR KITA

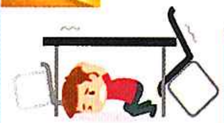
Menyelaraskan Rencana Kedaruratan dengan Keluarga, RT/RW, dan Kelurahan (Sistem peringatan dini, Jalur evakuasi, titik kumpul serta bantuan darurat)

Mengadakan Pelatihan dan Simulasi perlindungan diri dan evakuasi di lingkungan sekitar kita

Sepakati sarana dan prasarana seperti Sirene atau Kentongan sebagai tanda terjadinya Gempa bumi

SAAT GEMPA BUMI TERJADI

Jika Berada di dalam bangunan / gedung



JANGAN PANIK

Jangan mencoba memaksa diri keluar dari rumah, karena sangat berbahaya, anda bisa terjebak oleh reruntuhan dinding. Sel dan atap rumah anda bisa hancur dan roboh.

DROP! Berlindung dengan Menunduk

COVER! Lindungi Kepala

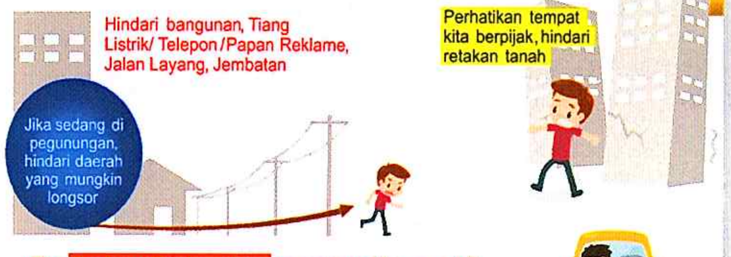
HOLD ON! Berpegangan Pada kolong meja / furniture yang kuat

Lindungi Kepala dengan benda yang ada seperti Helm, Buku tebal, atau Kedua Tangan

Jauhi Jendela, Pintu dan benda-benda yang terbuat dari kaca

Matikan semua peralatan yang menggunakan listrik untuk mencegah kebakaran

Jika Berada di Luar Bangunan /Gedung



Hindari bangunan, Tiang Listrik/ Telepon /Papan Reklame, Jalan Layang, Jembatan

Perhatikan tempat kita berpijak, hindari retakan tanah

Jika sedang di pegunungan, hindari daerah yang mungkin longsor

Jika **Sedang Berkendara** menggunakan mobil, Segera **MENEPI dan BERHENTI**, tariklah rem tangan dan tetap ditempat sampai Gempa bumi reda

SETELAH GEMPA BUMI TERJADI

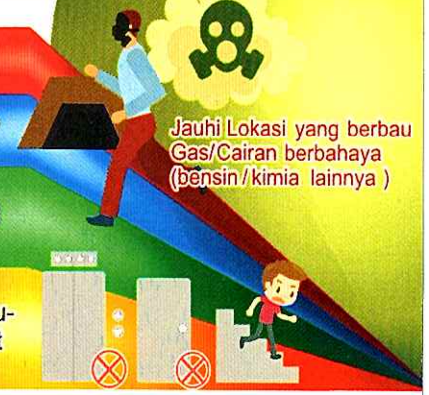
Jika Berada di dalam bangunan / gedung

Usahakan Tetap tenang dan Waspada

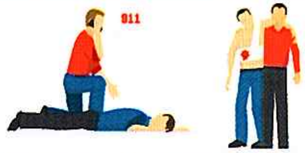
Jika Guncangan mereda, tetap lindungi kepala

Keluarlah dengan mengikuti jalur evakuasi menuju titik kumpul

Jauhi bangunan yang sudah rusak dan sewaktu-waktu bisa runtuh akibat gempabumi susulan



Jauhi Lokasi yang berbau Gas/Cairan berbahaya (bensin / kimia lainnya)



Telepon / minta pertolongan jika ada yang terluka parah

Jika di Titik Kumpul terjadi gempa bumi susulan, Merunduk dan Lindungi Kepala.

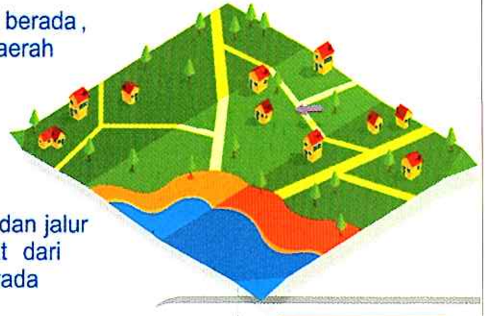
Lakukan Bantuan pertolongan pertama jika ada yang terluka ringan

Simak Informasi Gempabumi susulan dari BMKG melalui Radio / TV / Aplikasi Info BMKG / Pengumuman di sekitar kita

TIPS WASPADA BENCANA TSUNAMI

Kenali tempat anda berada, apakah termasuk daerah rawan Tsunami

Ketahui tempat dan jalur evakuasi terdekat dari tempat anda berada



Pahami **3 Langkah** Tanggap Tsunami

SEBELUM TSUNAMI